

TRAININGSSHEMA

SEIZOEN 2026 - 2027



MAANDAG

TIJD	VELD 1	VELD 2	VELD 3	PLUS KOLKMANZAAL
18.00 – 18.30	Level 5 VolleyStars	C Jeugd		
18.30 – 19.00	Level 5 VolleyStars	C Jeugd	B jeugd	
19.00 – 19.30	Gym Dames	Dames 3 Comp	B jeugd	
19.30 – 20.00	Gym Dames	Dames 3 Comp	B jeugd	
20.00 – 20.30	Gym Heren	Dames 3 Comp	Dames Recr trainingsgroep	
20.30 – 21.00	Gym Heren	Dames 1 Comp	Dames Recr trainersgroep	Gym dames
21.00 – 21.30	Gym Dames	Dames 1 Comp	Dames Recr 2	
21.30 – 22.00	Heren Recr 3	Dames 1 Comp	Dames Recr 2	
22.00 – 22.30	Heren Recr 3		Dames Recr 2	

WOENSDAG

TIJD	VELD 1	VELD 2	VELD 3	PLUS KOLKMANZAAL
18.00 – 18.30	Level 5 VolleyStars	B jeugd	C jeugd	
18.30 – 19.00	Level 5 VolleyStars	B jeugd	C jeugd	
19.00 – 19.30	Dames 3 Comp	Dames 1 Comp	Dames Recr 1	
19.30 – 20.00	Dames 3 Comp	Dames 1 Comp	Dames Recr 1	
20.00 – 20.30	Dames 3 Comp	Dames 1 Comp	Heren Recr 2	
20.30 – 21.00	Heren Recr 1	Dames 2 Comp	Heren Recr 2	
21.00 – 21.30	Heren Recr 1	Dames 2 Comp	Heren Recr 4	
21.30 – 22.00		Dames 2 Comp	Heren Recr 4	
22.00 – 22.30		Dames 2 Comp	Heren Recr 4	

Heren 2 en 4 wisselen wekelijks vroege en late tijd.

Late tijd heeft de mogelijkheid om 1,5 uur te trainen.